

# Informazioni per i membri

## Raccomandazione su come affrontare il nuovo virus corona

### *Raccomandazioni generali di condotta*

Il nuovo virus corona 2019-nCoV è in circolazione da gennaio. Il virus si trasmette tramite infezione da goccioline attraverso le mucose della bocca, del naso o degli occhi. Le regole di comportamento più importanti per ridurre il rischio di infezione sono

- il lavaggio regolare delle mani con sapone o l'uso di un disinfettante per le mani
- Starnuti e tosse nell'incavo del braccio o in un fazzoletto usa e getta
- Se si manifestano sintomi simili all'influenza, consultare il medico per telefono e rimanere a casa. Informare il datore di lavoro.

### Raccomandazioni su come gestire le consegne di merci provenienti dalle aree colpite

Secondo le conoscenze attuali, il virus ha una stabilità ambientale relativamente bassa (sopravvivenza senza corpo ospite). La trasmissione di un'infezione attraverso il cibo o altri beni provenienti dalle aree colpite è altamente improbabile.

Si raccomanda di osservare le consuete misure igieniche per la manipolazione degli alimenti, come il lavaggio delle mani e la corretta preparazione degli alimenti.

### Raccomandazioni per la condotta a contatto con persone esterne

Nelle attuali aree colpite in Europa, in particolare nel nord Italia, le fonti di infezione sono in gran parte isolate e sotto controllo. Tuttavia, la diffusione dell'infezione attraverso il traffico merci e passeggeri è ancora possibile. L'Ufficio federale della sanità pubblica raccomanda le seguenti misure supplementari per i collaboratori che sono regolarmente in contatto con persone esterne:

- Lavare o disinfettare le mani regolarmente, soprattutto dopo il contatto con persone esterne
- evitare strette di mano
- Predispone stazioni di disinfezione presso i punti di ricevimento e di ricezione delle merci con le istruzioni per il loro utilizzo
- Tenere una distanza (almeno 2 m) da persone con sintomi simil-influenzali o malattie respiratorie acute e ricordare loro di consultare un medico
- Ridurre al minimo la presenza di persone esterne
- Far aspettare gli autisti e i fornitori fuori dagli edifici, ad esempio nelle cabine di guida

L'uso di maschere protettive fornisce protezione solo se la maschera è della classe di protezione corretta, viene cambiata regolarmente e viene indossata correttamente. Attualmente non ci sono istruzioni ufficiali per indossare le maschere.

Per ulteriori domande si prega di contattare la hotline dell'Ufficio federale della sanità pubblica UFSP:

---

*Infoline UFSP (tutti i giorni, dalle 8 alle 18): +41 58 463 00 00*

---

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito web dell'Ufficio federale della sanità pubblica UFSP: [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)