

# Hände richtig waschen



1. Hände unter fließendes Wasser halten.



2. Hände gründlich einseifen  
 20 - 30 Sekunden



3. Hände gründlich abspülen.



4. Hände gut abtrocknen



# Hände richtig desinfizieren



Handfläche  
 auf Handfläche



Kreisendes Reiben hin  
 und her mit geschlo-  
 ssenen Fingerkuppen  
 der rechten Hand in der  
 linken Handfläche und  
 umgekehrt.



Rechte Handfläche  
 über linkem Hand-  
 rücken und linke  
 Handfläche über  
 rechtem  
 Handrücken



Kreisendes Reiben des  
 linken Daumens in der  
 geschlossenen rechten  
 Handfläche und  
 umgekehrt.



Handfläche auf  
 Handfläche mit  
 verschränkten  
 gespreizten  
 Fingern.



Aussenseite der Finger  
 auf gegenüberliegenden  
 Handflächen mit  
 verschränkten Fingern.



# Hände richtig waschen



- 1 
- 2 
- 3 
- 4 

# Hände richtig desinfizieren



1. 
2. 
3. 
4. 
5. 
6. 