

## Lavarsi le mani correttamente



1. Tenere le mani sotto l'acqua corrente.



2. Insaponare bene le mani 20 - 30 secondi.



3. Risciacquare bene le mani.



4. Asciugare bene le mani.



## Disinfettare le mani correttamente



Strofinare le mani palmo contro palmo.



Lato esterno delle dita sui palmi opposti a dita incrociate.



Palmo destro su dorso della mano sinistra e viceversa.



Strofinamento circolare dei pollici nel palmo della mano opposta e chiusa.



Palmo su palmo : dita allargate ed incrociate.



Strofinamento circolare avanti e indietro dei polpastrelli chiusi sul palmo di entrambe le mani.



## Lavarsi le mani correttamente



- ① 
- ② 
- ③ 
- ④ 

## Disinfettare le mani correttamente



1. 
2. 
3. 
4. 
5. 
6. 