



## Diario di uno stage

Hai scelto di voler conoscere più da vicino una professione artigianale del settore della carne. Ci fa piacere che dimostri interesse per una professione del settore della carne. Vedrai che una formazione in un negozio specializzato della macelleria può rivelarsi molto interessante e variata.

Cogli la tua opportunità e inizia un futuro di successo nell'ambito degli alimenti! La gamma delle attività pratiche ti accompagna durante le giornate di stage ed il programma, con i singoli compiti, ti dà dei punti di riferimento in merito alle differenti attività.

Azienda	
Dal:	Al
Persona di riferimento:	
Professione desiderata:	
Inizio stage:	
I tuoi dati	
Nome:	Cognome:
Via/no.:	
NAP/Luogo	
Mobile:	E-Mail

Suggerimenti per lo/la stagista	
Osservare e ascoltare	Osserva e ascolta con attenzione per poter ottenere un'immagine il più possibile completa della professione.
Prendere nota	Annota in questo quaderno le tue esperienze, gli eventi o le tue domande. Fai delle fotografie, degli schizzi, raccogli dei documenti. Parla con gli apprendisti nell'azienda e fai loro delle domande.
Riflettere e domandare	Rifletti a proposito di tutto ciò che vedi e senti per capirne il significato preciso. Domanda se qualcosa non ti è chiaro.
Mi occupo	Potrai svolgere dei lavori semplici dietro istruzione in un gruppo, ma anche autonomamente. Datti da fare senza indugio e impiega la tua abilità manuale. Se qualcosa dovesse andare storto, informa il tuo superiore.
Essere attenti	Fai delle domande su ciò che ti interessa e su ciò che non comprendi. Cerca di essere attento/a, gentile, pronto/a ad aiutare e socievole.

## Domande generali del primo giorno

Chi è la mia persona di riferimento?	
Come si chiamano i collaboratori con i quali ho contatto?	
Dove posso riporre i miei indumenti?	
Dove si trovano i bagni?	
Dove posso mangiare?	
Dov'è l'ufficio?	
Dove si trova la mia postazione di lavoro?	
Qual è il mio orario di lavoro?	
Come sono le pause?	
Dove devo passare per raggiungere la postazione di lavoro?	
Conosco le misure più elementari della sicurezza sul lavoro?	

**Lavorare il 1. giorno**

<p>Oggi ho scoperto (svolto personalmente, partecipato, osservato) i seguenti lavori</p>	<p>Secondo me, questi lavori erano:</p>	<p>Interessanti</p>	<p>Piuttosto monotoni</p>	<p>Semplici</p>	<p>Piuttosto difficili</p>	<p>Molto difficili</p>

**Segna con una crocetta le risposte che hai scelto!**

Cosa vi era particolarmente positivo in questa giornata?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cosa ti è piaciuto di meno di questa giornata?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cosa vorrei aggiungere su questa giornata:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Lavorare il 2. giorno

Oggi ho scoperto (svolto personalmente, partecipato, osservato) i seguenti lavori	Secondo me, questi lavori erano:	Interessanti	Piuttosto monotoni	Semplici	Piuttosto difficili	Molto difficili

## Segna con una crocetta le risposte che hai scelto!

Cosa vi era particolarmente positivo in questa giornata?
Cosa ti è piaciuto di meno di questa giornata?
Cosa vorrei aggiungere su questa giornata:

## Lavorare il 3. giorno

Oggi ho scoperto (svolto personalmente, partecipato, osservato) i seguenti lavori	Secondo me, questi lavori erano:	Interessanti	Piuttosto monotoni	Semplici	Piuttosto difficili	Molto difficili

### Segna con una crocetta le risposte che hai scelto!

Cosa vi era particolarmente positivo in questa giornata?


Cosa ti è piaciuto di meno di questa giornata?


Cosa vorrei aggiungere su questa giornata:


## Lavorare il 4. giorno

Oggi ho scoperto (svolto personalmente, partecipato, osservato) i seguenti lavori	Secondo me, questi lavori erano:	Interessanti	Piuttosto monotoni	Semplici	Piuttosto difficili	Molto difficili

### Segna con una crocetta le risposte che hai scelto!

Cosa vi era particolarmente positivo in questa giornata?


Cosa ti è piaciuto di meno di questa giornata?


Cosa vorrei aggiungere su questa giornata:


## Lavorare il 5. giorno

Oggi ho scoperto (svolto personalmente, partecipato, osservato) i seguenti lavori	Secondo me, questi lavori erano:	Interessanti	Piuttosto monotoni	Semplici	Piuttosto difficili	Molto difficili

### Segna con una crocetta le risposte che hai scelto!

Cosa vi era particolarmente positivo in questa giornata?


Cosa ti è piaciuto di meno di questa giornata?


Cosa vorrei aggiungere su questa giornata:


## **Le 10 regole principali della formazione professionale di base**

### **L'apprendistato/stagista rappresenta il primo passo verso l'indipendenza**

Certamente avrai già sentito dire: «Con l'apprendistato inizia la parte seria della vita.» In effetti, molti hanno trovato proprio nel mondo del lavoro qualcosa che fa veramente piacere. Un ambito dove si può realizzare e raggiungere qualcosa di pregiato; qualcosa che magari rappresenta per te una sfida e ti consente persino di guadagnare un po' di denaro. L'apprendistato/stagista è il primo passo verso la tua indipendenza economica e personale.

### **Interesse**

Cosa significa la parola «Interesse»? Interesse significa voler sapere qualcosa. Forse riesci a scoprire già qualcosa sulla tua azienda di tirocinio (Internet). Cosa vende questa azienda, cosa produce? A quali risultati porta la professione che intendi imparare? Quali sono le abilità che potrai acquisire? Cosa farai esattamente in questa professione? Durante tutto lo stage, la regola è: osservare, guardare, valutare, domandare!

### **Motivazione**

La motivazione è la spinta interna per raggiungere un obiettivo. Cerca di essere in chiaro sull'obiettivo professionale della professione che impari. Quali sono le possibilità di perfezionamento? Scopri se le tue aspettative coincidono con la realtà della vita lavorativa quotidiana. Ma non dimenticare che in ogni professione si devono a volte superare dei periodi difficili. Anche in questo caso si tratta di: partecipare, esserci, essere aperti, darsi da fare e, ancora una volta: fare domande!

### **Voglia di imparare**

Non sapere qualcosa non è motivo di vergogna, bensì il primo passo per sapere di più. Chi si rende conto di non sapere qualcosa, solitamente ha già fatto un passo avanti. A volte devi essere insistente per ricevere le informazioni desiderate. I professionisti formati ti raggugliano volentieri.

### **Entusiasmo**

Quasi tutti hanno un ricordo di una prestazione sportiva che hanno raggiunto soltanto con il massimo impegno. In senso figurato, ciò vale anche nella vita professionale; infatti, la gioia per il successo è paragonabile a quella che si prova nello sport.

### **Responsabilità**

Responsabilità vuol dire avere il coraggio e la disponibilità di fare qualcosa ed assumersene la paternità, ma significa anche essere fieri dei risultati raggiunti. Ovviamente l'obiettivo della formazione non è quello di fare degli errori. Ma se succede, puoi ammetterli e rimediarti. Qualche volta dovrai perciò lavorare un po' più a lungo di tua iniziativa, ma certamente avrai imparato qualcosa dall'errore.

### **Rispetto e buona educazione**

Quando inizi l'apprendistato/stagista ti trovi in una situazione del tutto nuova. Magari non conosci nessuno e sei anche un po' nervoso/a. Certamente hai un'idea di come vorresti essere trattato/a da queste persone. Ora devi renderti conto che lo stesso vale anche per la controparte. Quindi, se tratti le persone nella tua azienda di stage come vorresti che loro ti trattino, andrà tutto per il meglio.

### **Capacità di lavorare in una squadra**

Una squadra è un gruppo di più persone che svolgono un compito insieme oppure vogliono raggiungere un determinato obiettivo in comune. Una vera squadra si forma soltanto quando ciascuno svolge pienamente la propria parte ed è disposto ad assumersi la responsabilità per i colleghi.

### **Regole del gioco**

Le regole del gioco in effetti servono unicamente a far sì che ogni membro della squadra conosca le proprie libertà e i propri limiti. Se ognuno si attiene alle regole, la collaborazione funziona molto meglio.

### **Onestà**

L'onestà non è altro che il coraggio di dire come stanno le cose. Se hai fatto un pasticcio, magari ti viene difficile dirlo al tuo superiore. Tuttavia, anche se il capo/la capa si arrabbia, solitamente è più facile sopportare una sfuriata che la consapevolezza di aver mentito.

### **Voti scolastici**

Porta con te tutto ciò che hai. Ovviamente sono importanti le prestazioni scolastiche riferite alla professione: non puoi farne a meno.