



Journal de stage

Tu as décidé d'apprendre à mieux connaître un métier artisanal dans la branche carnée. Nous nous réjouissons que tu t'intéresses à un métier de la viande. Tu le verras, une formation dans une boucherie-charcuterie peut être très passionnante et variée.

Saisi ta chance et commence un avenir professionnel couronné de succès dans le domaine des denrées alimentaires !

Les formulaires du stage t'accompagneront pendant ces journées et le programme, avec les différentes tâches, te donnera des points de repère sur les différentes activités.

Entreprise	
Du :	Au :
Person de contact :	
Métier souhaite :	
Début de formation :	
A propos de toi	
Prénom :	Nom :
Rue/ N°.	
NPA/Lieu	
Mobile :	Courriel

Conseils pour le stagiaire	
Observer et écouter	Observe précisément et écoute avec attention afin d'obtenir une image aussi complète que possible du métier.
Prendre des notes	Note tes expériences ou tes questions dans cette brochure. Prends des photos, fais des dessins ou des schémas, réunis de la documentation. Discute avec les apprentis déjà dans l'entreprise et pose-leur des questions.
Réfléchir et poser des questions	Réfléchis sur tout ce que tu vois et entends, en particulier sur ce que cela signifie. Pose des questions si quelque chose ne te paraît pas clair.
Je m'affirme	Tu vas pouvoir travailler dans un groupe, mais aussi effectuer seul des travaux faciles avec des instructions précises. Mets courageusement la main à la pâte et aies recours à tes capacités et à ton habileté manuelle. Et si quelque chose devait mal se passer, dis-le sans problème à ton supérieur.
Être attentif	Pose des questions sur ce qui t'intéresse et ce que tu ne comprends pas. Sois attentif, aimable, serviable et bon camarade.

Questions générales pour le premier jour

Qui est ma personne de référence ?	
Comment s'appellent les collaborateurs avec lesquels je suis en contact ?	
Où puis-je déposer mes vêtements ?	
Où sont les toilettes ?	
Où puis-je manger ?	
Où est le bureau ?	
Où est ma place de travail ?	
Quel est mon horaire de travail ?	
Comment se déroulent les pauses ?	
Comment puis-je accéder à mon lieu de travail ?	
Est-ce que je connais les mesures les plus élémentaires en matière de sécurité au travail ?	

Travailler le 1^{er} jour

Aujourd'hui j'ai appris à faire (fait tout seul, aidé à faire, regardé faire) les travaux suivants	Pour moi ces travaux ont été :	Intéressants	Plutôt un peu monotones	Faciles	Assez difficiles	Très difficiles

Mets une croix partout où tu penses que ça te correspond !

Qu'est-ce qui était particulièrement bien dans cette journée ?

Qu'est-ce qui t'a le moins plu dans cette journée ?

Ce que j'aimerais encore dire à propos de cette journée :

Travailler le 2^e jour

Aujourd'hui j'ai appris à faire (fait tout seul, aidé à faire, regardé faire) les travaux suivants	Pour moi ces travaux ont été :	Intéressants	Plutôt un peu monotones	Faciles	Assez difficiles	Très difficiles

Mets une croix partout où tu penses que ça te correspond !

Qu'est-ce qui était particulièrement bien dans cette journée ?

Qu'est-ce qui t'a le moins plu dans cette journée ?

Ce que j'aimerais encore dire à propos de cette journée :

Travailler le 3^e jour

Aujourd'hui j'ai appris à faire (fait tout seul, aidé à faire, regardé faire) les travaux suivants	Pour moi ces travaux ont été :	Intéressants	Plutôt un peu monotones	Faciles	Assez difficiles	Très difficiles

Mets une croix partout où tu penses que ça te correspond !

Qu'est-ce qui était particulièrement bien dans cette journée ?

Qu'est-ce qui t'a le moins plu dans cette journée ?

Ce que j'aimerais encore dire à propos de cette journée :

Travailler le 4^e jour

Aujourd'hui j'ai appris à faire (fait tout seul, aidé à faire, regardé faire) les travaux suivants	Pour moi ces travaux ont été :	Intéressants	Plutôt un peu monotones	Faciles	Assez difficiles	Très difficiles

Mets une croix partout où tu penses que ça te correspond !

Qu'est-ce qui était particulièrement bien dans cette journée ?

Qu'est-ce qui t'a le moins plu dans cette journée ?

Ce que j'aimerais encore dire à propos de cette journée :

Travailler le 5^e jour

Aujourd'hui j'ai appris à faire (fait tout seul, aidé à faire, regardé faire) les travaux suivants	Pour moi ces travaux ont été :	Intéressants	Plutôt un peu monotones	Faciles	Assez difficiles	Très difficiles

Mets une croix partout où tu penses que ça te correspond !

Qu'est-ce qui était particulièrement bien dans cette journée ?

Qu'est-ce qui t'a le moins plu dans cette journée ?

Ce que j'aimerais encore dire à propos de cette journée :

Les 10 règles de base pour la formation professionnelle initiale

L'apprentissage est le premier pas vers l'indépendance

Tu l'as sans doute aussi déjà entendu dire : « Avec l'apprentissage, c'est la vie sérieuse qui commence. » C'est un fait que nombreux sont ceux qui ont trouvé, dans le monde professionnel précisément, ce qui leur fait réellement plaisir. L'apprentissage est le premier pas vers ton indépendance personnelle et économique.

Intérêt

Que signifie en réalité ce mot ? L'intérêt c'est la volonté de savoir quelque chose. Peut-être pourras-tu déjà trouver à l'avance des informations sur ton entreprise formatrice (en ligne). Que vend-elle, que produit-elle ? Quels sont les résultats qu'on obtient dans le métier que tu veux apprendre ? Quelles capacités pourras-tu y acquérir ? Que feras-tu précisément dans ce métier ? Et pendant tout l'apprentissage il faut observer, regarder, évaluer, questionner !

Motivation

La motivation est l'impulsion intérieure pour parvenir à un objectif. Fais en sorte d'être au clair sur l'objectif professionnel du métier que tu veux apprendre. Cherche à savoir si les idées que tu te fais sont en accord avec la réalité de la vie professionnelle au quotidien. Et n'oublie pas ce faisant que, dans tout métier, il y a de temps à autre des périodes plus difficiles qu'il s'agit de surmonter.

Disposition à apprendre

Ne pas savoir quelque chose n'est pas une honte, mais bien le début de la connaissance. Celui qui sait qu'il y a quelque chose qu'il ne sait pas a déjà fait un pas en avant. Parfois tu auras besoin d'une bonne dose de persévérance jusqu'à obtenir les informations souhaitées. Des professionnels qualifiés se feront un plaisir de t'informer.

Engagement

Pratiquement chacun de nous se souvient d'une performance sportive qu'il n'a réussi que parce qu'il se l'était fermement proposé. Cela s'applique également au monde professionnel, et le plaisir que procure la réussite donne exactement la même satisfaction que pour le sport.

Responsabilité

La responsabilité est le courage et la disponibilité à faire quelque chose et à en assumer les conséquences. Bien sûr, les erreurs ne sont pas le but de la formation. Mais lorsqu'elles surviennent, tu peux l'admettre et les réparer. Il se peut que cela signifie parfois que tu vas travailler un peu plus longtemps, mais cela signifie aussi et dans tous les cas que tu en tireras un enseignement.

Respect et dignité

Lorsque tu commences un apprentissage tu vas vers une situation totalement nouvelle. Tu ne connais probablement personne et il se peut que tu sois aussi un peu anxieux. Tu as certainement déjà une idée de comment tu aimerais que ces personnes te traitent. Mais sois aussi conscient qu'il n'en va pas autrement pour l'autre partie. Ainsi, si tu traites les personnes dans l'entreprise formatrice exactement comme tu aimerais être traité, tout ira bien.

Capacité à travailler en équipe

Une équipe est le regroupement de plusieurs personnes qui veulent résoudre ensemble une tâche ou atteindre un objectif donné. Ce n'est que si chacun s'applique à réaliser son secteur et se montre aussi disposé à prendre la responsabilité pour ses collègues que se forme une véritable équipe.

Règles du jeu

Les règles du jeu ne sont en fait là que pour que chaque membre de l'équipe connaisse ses libertés et ses limites. De sorte que, si chacun les respecte, la collaboration fonctionne beaucoup mieux.

Honnêteté

L'honnêteté signifie souvent simplement avoir le courage de dire les choses telles qu'elles sont. Bien sûr, il peut être désagréable d'avouer à ton patron ou ta patronne qu'il y a eu un problème. Mais même si la réaction est forte, un moment de colère est généralement plus facile à supporter que le sentiment de culpabilité d'avoir manqué de franchise.

Notes de l'école

Tu viens avec ton bagage. Mais bien sûr, les résultats scolaires en rapport avec le métier sont importants, sans eux rien ne va.